

PET 4.0 E A TRANSFORMAÇÃO DO CONHECIMENTO

Democracia, Políticas Públicas e Inclusões



I ENCONTRO COM ENFERMEIROS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE: VAMOS FALAR SOBRE A PESSOA IDOSA?

Área do trabalho: Ciências da Saúde

Ísis Rodrigues de Souza; Giovanna Araújo Michelson, Isabella Cristina Batista Camargo, Isabela Macedo Cabral, Leticia Assis, Maria Júlia Silva Paraguassu, Marise Ramos de Souza, Cristiane José Borges.

isisrodrigues@discente.ufj.edu.br

PET – Enfermagem, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Jataí, Jataí-GO.

RESUMO: Devido os desafios enfrentados pelos enfermeiros na operacionalização, implantação e implementação da Política Nacional da Pessoa Idosa é fundamental que estes sejam público-alvo de capacitação promovida no programa de educação permanente dos serviços de saúde, bem como das instituições formadoras. Objetiva-se relatar a experiência dos membros do Programa de Educação Tutorial Enfermagem da Universidade Federal de Jataí, na realização do “I Encontro com enfermeiros da Atenção Primária de Saúde: vamos falar sobre a pessoa idosa?” trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, o qual foi realizado pelo PET Enfermagem em parceria com Secretaria Municipal de Saúde na capacitação dos enfermeiros da Atenção Primária de Saúde. É possível concluir que o projeto de extensão propiciou a troca de experiências e fomentou a discussão de conteúdos atualizados, os quais subsidiarão a prática dos profissionais enfermeiros.

Palavras-Chave: Cuidador, Idosos, Atividades de capacitação.

Introdução

De acordo com as projeções dos dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (2021), até 2060 o percentual de pessoas idosas no Brasil será aproximadamente 32%, evidenciando assim, o envelhecimento da população e a imprescindibilidade de capacitar os profissionais da área de saúde para atenderem esta clientela.

Estudo realizado por Marques et al. (2018) com enfermeiros que atuam na Estratégia Saúde da Família identificou que a maioria dos entrevistados não se sentem aptos para atenderem a pessoa idosa, tornando-se necessário a qualificação destes profissionais a fim de que, os mesmos possam assistir o idoso considerando todas as especificidades decorrentes do processo de envelhecimento.

Pereira (2020) refere que devido os desafios enfrentados pelos enfermeiros na operacionalização, implantação e implementação da Política Nacional da Pessoa Idosa é fundamental que estes sejam público-alvo de capacitação promovida no programa de educação permanente dos serviços de saúde, bem como das instituições formadoras.

PET 4.0 E A TRANSFORMAÇÃO DO CONHECIMENTO

Democracia, Políticas Públicas e Inclusões



Diante do exposto, objetiva-se relatar a experiência dos membros do Programa de Educação Tutorial (PET) Enfermagem da Universidade Federal de Jataí (UFJ), na realização do “I Encontro com enfermeiros da Atenção Primária de Saúde: vamos falar sobre a pessoa idosa?”.

Método

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre o projeto de extensão intitulado “I Encontro com enfermeiros da Atenção Primária de Saúde: vamos falar sobre a pessoa idosa?” realizado pelos membros PET Enfermagem da UFJ em parceria com Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de um município de médio porte do sudoeste goiano, a qual trouxe à instituição formadora a necessidade de capacitar os enfermeiros da Atenção Primária de Saúde (APS) para o atendimento qualificado e humanizado da pessoa idosa.

Inicialmente, a equipe organizadora, composta por seis petianos bolsistas e a professora colaboradora, realizou reuniões online utilizando a plataforma Google Meet e WhatsApp, para formatação do evento.

Os bolsistas foram divididos em subgrupos a fim de: desenvolver a programação, confeccionar o convite; redigir o cerimonial; elaborar os certificados de participação, palestrante e comissão organizadora; criar a sala de transmissão e compartilhamento do link; elaborar formulário no Google Forms para registro de presença e avaliação do evento.

O formulário de avaliação foi composto por questões objetivas e tendo como opção de respostas: discordo, discordo parcialmente, concordo e concordo plenamente. Sendo este modelo proposto pela SMS do município em questão.

O encontro aconteceu por meio da plataforma Google Meet, no dia 18 de junho de 2021, das 08:00h às 17:30h, com carga horária de oito horas. Contou-se a participação de sete palestrantes renomados de diferentes instituições de ensino, sendo estas: FEN/UFG, PUC, UFF, UNIPAMPA e USP.

As temáticas abordadas foram: 1- “Profissional enfermeiro: Competências e habilidades para avaliação multidimensional da pessoa idosa”; 2- “Consulta de enfermagem no idoso: a importância do registro de enfermagem”; 3- “Importância do uso da caderneta do idoso na consulta de enfermagem”; 4- “Avaliação multidimensional da pessoa idosa”; 5- “Implementação das práticas integrativas na consulta de enfermagem gerontológica” e 6- “Cuidadores domiciliares da pessoa idosa”.

Ao final do encontro, aplicou-se o instrumento para avaliação do evento, o qual foi devidamente preenchido pelos participantes. Todas as etapas de planejamento e execução das atividades foram supervisionadas pela professora colaboradora.

Resultados e Discussão

O I Encontro sobre a Atenção à Pessoa Idosa contou com a participação de seis (n. 06; 100%) enfermeiras da Atenção Primária em Saúde, a qual é considerada oficialmente a porta de entrada do sistema de saúde brasileiro (OLIVEIRA; PEREIRA, 2013). O profissional enfermeiro deste nível de complexidade possui

PET 4.0 E A TRANSFORMAÇÃO DO CONHECIMENTO Democracia, Políticas Públicas e Inclusões



dentre as suas atribuições a dispensação de cuidados com a população em todos os ciclos vitais, englobando as fases do envelhecimento do ser humano (SILVA; ANDRADE, 2020).

As participantes em unanimidade (n. 06; 100%) realizaram avaliação extremamente positiva do projeto de extensão, bem como mencionaram que o desenvolvimento do evento cumpriu com o conteúdo proposto na programação, tendo a carga horária adequada e conteúdo atualizado.

Quanto à concordância sobre a relevância dos assuntos abordados na aplicabilidade da prática cotidiana, a maioria (n. 05; 83,3%) afirmou que concordavam plenamente e (n. 01; 16, 7%) que concordavam. De acordo com a Política Nacional do Idoso no Brasil, ações de capacitação e reciclagem dos recursos humanos nas áreas de geriatria e gerontologia são fundamentais para a prestação de serviço e o empoderamento do profissional enfermeiro na assistência integral ao idoso (BRASIL, 2010).

No que tange ao desempenho dos palestrantes, a maioria dos participantes (n. 05; 83,3%) relataram que estes possuíam domínio sobre a temática em debate, sendo esta apresentada de maneira clara e objetiva (n. 06; 100%) e, em casos de dúvidas os palestrantes demonstraram-se totalmente disponíveis para esclarecê-las (n. 06; 100%).

Ademais, os participantes (n. 06; 100%) manifestaram, seja parcial ou plenamente, que eles e os demais presentes participaram ativamente da capacitação em questão, aspecto que favoreceu o processo de ensino-aprendizagem.

No entanto, no decorrer das palestras e nos espaços destinados a questionamentos e compartilhamento de experiências, a equipe organizadora observou cansaço e desmotivação por parte dos participantes, assim como, falas sobre a sobrecarga e valorização profissional.

Acredita-se que um dos fatores fomentadores, pode estar relacionado com a sobrecarga vivenciada pelos profissionais no contexto pandêmico que, caracteriza-se como condições de risco à saúde mental e física dos mesmos, podendo desencadear ou maximizar sintomas, como: ansiedade, depressão e estresse (BAO et al., 2020; ZANDIFAR; BADRFAM, 2020).

Em relação a metodologia adotada e os materiais didáticos utilizados, observou-se que todos os presentes (n. 06; 100%) relataram que foram adequadas. O desenvolvimento do evento, por meio de uma plataforma virtual favoreceu as discussões entre os participantes e palestrantes renomados de diferentes locais do país, bem como possibilitou a integração e visibilidade do PET – Enfermagem – UFJ. De acordo com Teixeira e Nascimento (2021), o Google Meet evidenciou-se como uma potencial ferramenta a ser adotada em estratégias de ensino, pois possibilita o desenvolvimento de atividades colaborativas, assim como a participação ativa de todos os participantes.

Conclusões

Com base nos dados, é possível concluir que o projeto de extensão em questão propiciou a troca de experiências e fomentou a discussão de conteúdos

PET 4.0 E A TRANSFORMAÇÃO DO CONHECIMENTO

Democracia, Políticas Públicas e Inclusões



atualizados, os quais subsidiarão a prática dos profissionais enfermeiros que atuam na Atenção Primária em Saúde, na perspectiva de dispensarem atendimento qualificado e humanizado à pessoa idosa.

A experiência em realizar uma atividade extensionista voltada para enfermeiros (as), na modalidade online, apesar de desafiadora, possibilitou a participação dos trabalhadores no evento, mediante conexões realizadas no próprio domicílio ou nas Unidades Básicas de Saúde onde exercem a assistência de enfermagem.

Ademais, a organização do “I Encontro com enfermeiros da Atenção Primária de Saúde: vamos falar sobre a pessoa idosa?” oportunizou aos petianos a experiência da preparação de evento online voltado para a enfermagem, bem como contribuiu para aprofundamento da temática.

Agradecimento

Agradecemos ao PET – Enfermagem UFJ, à Secretaria Municipal de Saúde de Jataí (SMS) e ao Programa da Pessoa Idosa, por nos fornecer a oportunidade enquanto bolsistas de aprender um pouco mais sobre essa temática tão importante.

Referências

Bao, Y. et al. 2019-nCoV epidemic: address mental health care to empower society. **The Lancet**, v. 395, n. 10224, p. e37-e38, 2020.

BRASIL, M.S. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Portaria nº 2.528, de 19 de outubro de 2006.

IBGE - INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Projeção da população do Brasil. Jataí: IBGE, 2021.

MARQUES, G. C. S. et al. Profissional Enfermeiro: Competências e habilidades para a avaliação multidimensional da pessoa idosa. **Revista Kairós-Gerontologia**, v. 21, n. 2, p. 307-326, 2018.

OLIVEIRA, M. A. C.; PEREIRA, I. C. Atributos essenciais da Atenção Primária e a Estratégia Saúde da Família. **Rev. bras. enferm.**, Brasília, v. 66, n. spe, p. 158-164, Set. 2013.

PEREIRA, F. A.R. **Percepção dos enfermeiros da estratégia saúde da família sobre envelhecer e saúde da pessoa idosa**. 2020. 100 f. Dissertação (Mestrado em Enfermagem) - Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, MG, 2020.

TEIXEIRA, D. A. de O.; NASCIMENTO, F. L. Ensino Remoto: o Uso do Google Meet na Pandemia da Covid-19. **Boletim de Conjuntura (BOCA)**, Boa Vista, v. 7, n. 19, p. 44–61, 2021.

SILVA, F. de L. dos S.; ANDRADE, E. G. da S. Papel do Enfermeiro na Orientação ao Idoso sobre o Envelhecimento na Atenção Básica: Revisão Literária. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 3, n. 7, p. 197-206, 2020.

VIII Encontro Centro-oeste do Programa de Educação Tutorial

Dias 4, 5, 6 e 7 de setembro



Universidade Federal da Grande Dourados

PET 4.0 E A TRANSFORMAÇÃO DO CONHECIMENTO Democracia, Políticas Públicas e Inclusões



ZANDIFAR, A; BADRFAM, R. Iranian mental health during the COVID-19 epidemic. *Asian Journal of Psychiatry*, v. 51, 101990, 2020.



PET 4.0

E A TRANSFORMAÇÃO DO CONHECIMENTO
Democracia • Políticas Públicas • Inclusões