



## **Saúde cura e nutrição**

Gennis Arai

Silvana Minduá

Suellem Pará

**RESUMO:** O objetivo do artigo é mostrar como é a percepção de saúde da mulher e da criança guarani em seu contexto. A saúde não inclui apenas a do corpo físico mas também a espiritual é vinculada à mãe terra e ao meio ambiente. As práticas culturais são fundamentais para a manutenção do corpo a saúde tradicional faz parte de um conhecimento ancestral adquirido ao longo do tempo, que nos foi repassado através de gerações e temos o dever de repassar essas sabedorias aos filhos, garantir assim que esse conhecimento seja preservado para as futuras gerações, Através de pesquisas e debates, instigar as mães, crianças e jovens a pensarem sobre os benefícios nutricionais e também sobre o aumento dos problemas de saúde como crescimento do consumo de alimentos industrializados. A proposta desse projeto interdisciplinar desenvolvido na escola é pela conscientização em relação à segurança alimentar da comunidade e da família e aos cuidados do meio ambiente em que vive onde todos os seres vivos existem.